

平成30年度みずがき倶楽部 年間活動計画（日程は都合により変更になります。）

	日 時	タイトル	場 所	内 容	備 考
4月	4月22日(日)	里山でたけのこ狩りと夏みかん狩り	北沼上(葵区)	里山の古民家で、裏山のたけのこ掘り、山菜採り、夏みかん狩りを行います。とれた山菜はみんなで楽しく天ぷらにして食べます。一年の約束事を確認しながら楽しく過ごしましょう。家族にお土産を持って行けるかも。	鈴木邸
5月	5月20日(日)	リバートレッキング(基本技術編)	案1 藁科川中流(葵区) 案2 興津川(清水区)	みずがき倶楽部オリジナルプログラムで、2～3km程度のコースを、グリップ、トレース、ブレイクの約束のもとで安全に楽しく川を登っていきながら飛び込みや生物観察などを行います。安全な川遊びの基礎をしっかりと身に着けましょう。新しい芸術「石花(いしはな)」をやってみよう。	
6月	6月10日(日)	案1 ボルダリングとシャワークライミング 案2 日本平化石発掘と縦断ハイキング	西河内川(葵区) 日本平(駿河区)	道具を使わず素手で岩をのぼるボルダリングをやってみます。コツを身につければ垂直な壁をクモのように登れるようになります。スパイダーマンになっているような岩へ！安倍川上流は天然のボルダリングコースの宝庫です。その最高傑作にご案内します。 久能山はかつて安倍川の河口域の浅い海で、20万年前から突然盛り上がり山を形づくりました。だから久能山は安倍川の砂利と貝の化石が見られます。化石を掘りながら険しい屏風岩をロープを頼りに登って行きます。	
7月	7月22日(日) 予備7月29日(日)	案1 富士登山に挑戦 案2 リバートレッキング2	富士宮口より 藁科川上流	世界に誇る郷土の山「富士山」一度は登ってみたいですね。低学年にはちよときついですが、今から体を鍛えて挑戦しましょう。 5月でマスターした技術を駆使してもっと面白い溪流に挑戦します。	
8月	8月17日(金)～19日(日)	みずがき夏合宿	案1 狩野川(伊豆市) 案2 銚子川(三重県) 案3 石水溪(三重県)	温泉よし海よし溪流よしの超一流観光地伊豆。伊豆半島最大の流量を誇る一級河川狩野川の上流で温泉と溪流を思う存分楽しめます。また伊豆半島はサンゴの群落の北限にあたります。海水浴をしながらサンゴの生態も勉強します。 銚子川ブルーと呼ばれる川の中は原風景が息づいていて、上流は魚飛溪と言って底までクリアな淵が連なり、天然のウォーター 슬라이ダーや飛び込みのメッカに、下流は海水と淡水が交じり合うところが見えるゆらゆら帯で有名です。付近の海岸も原風景。 透き通るきれいな石水溪で心も体もリフレッシュ。さらに伊勢神宮に参拝しすっきりきれいになったら、精進落として横の五十鈴川で思いっきり泳ぎます。松名瀬海岸、御殿場海岸、マテガイやハマグリ取りも面白いぞ。	成就院、大瀬崎 新鹿海岸、大泊海岸 五十鈴川、高松海岸
9月	9月9日(日)	案1 クロマド蛸と日本一の夜景ナイトハイク 案2 カヌー体験	万観峰～朝鮮岩(駿河区) 大井川(川根本町)	秋の夜長、とっておきのナイトハイクを楽しめます。夕方万観峰を出発し、暗くなるにつれ、星座の観察しギリシャ神話に思いをはせてみましょう。ハイキングの最後は朝鮮岩からの日本一の夜景が迎えてくれます。妖しく光る陸蛸も見ものです。 大井川の源流の自然を味わいながら、カヌーを楽しみます。最大12mの飛び込みに挑戦してみよう！	
10月	10月21日(日)	案1 ビーチグラスと流木アート 案2 砂金採りと牧場体験	大浜海岸 麓(富士宮市)	安倍川の河口は、ビーチグラスや流木の宝庫。集めて自分だけの宝石を作ってみましょう！！いろいろな石や鉱物を使って標本やよもぎ石アートを楽しめます。 今川、武田、徳川と栄えた麓金山。今でも坑道や精錬所跡などあり金鉱石も見ることができます。全国的に砂金の産地として有名です。パンニングという砂金採りの技術を習得し今度はあなたが大金持ち！午後は乳絞りなどの酪農体験を予定しています。	
11月	11月18日(日)	案1 紅葉ハイキング 案2 歴史の街道さった峠	大谷嶺 さった峠(清水区)	今までに、竜爪山、真富士山、青笹山、十枚山と登ってきましたが、今年は紅葉No1の大谷嶺の難関ルートに挑戦します。 東海道五三次の絵に出てくるそのままの風景をスケッチして楽しみ、幕末功労者山岡鉄舟をかくまい無血開城を成功させてた望嶽亭藤屋の秘話で、幕末の歴史を振り返ってみましょう。	望嶽亭藤屋
12月	12月16日(日)	案1 なが〜く飛んでる紙飛行機と高草山 案2 自然素材で創るクリスマスリース	三輪公園(藤枝市) 安倍ごころ(葵区)	日本を代表する紙飛行機の王者が、お隣の藤枝市に在住しています。今回は王者に指導してもらいながらオリジナルの紙飛行機を作成します。なが〜くなが〜く飛ばして記録をだそう！！午後の高草山の絶景も見ものです。 木の実や草花など自然素材の材料を使い、豪華なオリジナルリースを作ります。フラワーアレンジメントなどを行っているお母さんが多くとってもレベルが高い作品ができます。	黄前さん 望月仁美さん
1月	1月20日(日)	案1 伝統の駿河和紙の紙漉き体験 案2 伝統の柴揚げ漁体験 案3 寒中水泳に挑戦(希望者のみ)	秘在禅寺 麻機遊水地 熱海サンビーチ(熱海市)	かつて安倍川すじは駿河和紙産地で有名でした。その紙すきを再現した秘在禅寺の紙すきを体験します。同時に2月の川自慢の練習や防災かるたなども体験します。 室町時代から伝わる、伝統漁法を今に伝える柴揚げ漁は冬になり動きが鈍くなると、姿を隠せる場所にじっとしてすごします。そんな習性を利用した漁を見に行きます。午後は近くの小川や安倍川でどじょうやザリガニなどの生物を採集します。 熱海市では成人の日にちなんで寒中水泳を実施しています。冷えた体は露天風呂でポッカポカ。近くの来宮神社への初もうでで一年の健康を祈ります！	秘在禅寺 柴揚げ漁保存会
2月	別途通知	しずおか川自慢大賞参加	未定	一年間の感動を寸劇にして、静岡県仲間たちの前で披露します。みずがき倶楽部は常連さん、元気あふれるはつらつとした発表は川自慢の名物にもなっています。出場するまでの練習が子供の学習意欲やコミュニケーション能力を育てます。心一つにして出場しましょう。(昼食は倶楽部から支給します。)	しずおか川自慢実行委員会
3月	3月9日(土)	谷津山ハイキングと大道芸に挑戦	つばさ静岡(葵区)	午前中、谷津山で焼き芋をやりながらハイキングします。午後は日本の伝統芸南京玉すだれを鑑賞したり風船アートを教えてもらい動物などを実際に作ってみましょう。ジャグリングやけん玉にも挑戦してみます。	