

平成29年度みずがき倶楽部 年間活動計画(日程は都合により変更があります。)

	日 時	タイトル	場 所	内 容	備 考	事務作業
4月	4月16日(日)	里山でたけのこ狩りと夏みかん狩り	北沼上(葵区)	里山の古民家で、裏山のたけのこ掘り、山菜採り、夏みかん狩りを行います。とれた山菜はみんなで楽しく天ぷらにして食べます。一年の約束事を確認しながら楽しく過ごしましょう。家族にお土産を持って行けるかも。	鈴木さん	鈴木さん090-8735-7539了解済
5月	5月21日(日)	リポートレッキング	案1 蘆科川中流(葵区) 案2 安倍川上流(葵区)	みずがき倶楽部オリジナルプログラムで、2~3km程度のコースを、グリップ、トレース、ブレイクの約束のもとで安全に楽しく川を登っていきながら飛び込みや生物観察などを行います。安全な川遊びの基礎をしっかりと身に付けましょう。		
6月	6月11日(日)	案1 ボルダリングと砂金採りに挑戦 案2 カヌー体験	西河内川(葵区)又は 安倍川上流(葵区) ともしび(川根本町)	道具を使わず素手で岩をのぼるボルダリングをやってみます。コツを身につければ垂直な壁をクモのように登れるようになります。スパイダーマンになっているような岩へ！安倍奥は全国的にも知られた砂金の宝庫、砂金を掘り出して大金持ちになろう！ 大井川の源流の自然を味わいながら、カヌーを楽しみます。		
7月	7月23日(日)	ポディーラフティングに挑戦	富士川(富士宮市)	日本3大急流の富士川でポディーラフティングを楽しみます。釜口狭のダイナミックな地形と水量の豊富さは圧巻です。ボルダリング(岩登り)技術も学びます。ポディーラフティングとはライフジャケットだけで激流を安全に下っていくプログラムです。		
8月	8月18日(金)~ 8月20日(日)	みずがき夏合宿	案1 銚子川(三重県) 案2 石水溪(三重県) 案3 阿寺溪谷(長野県)	銚子川ブルーと呼ばれる川の中は原風景が息づいていて、上流は魚飛深と言って底までクリアな淵が連なり、天然のウォーターズライダーや飛込みのメッカに、下流は海水と淡水が交じり合うところが見えるゆらゆら帯で有名です。付近の海岸も原風景。 透き通るきれいな石水溪で心も体もリフレッシュ。さらに伊勢神宮に参拝しすっきりきれいになったら、精進落として横の五十鈴川で思いっきり泳ぎます。松本瀬海岸、御殿場海岸、マテガイやハマグリ取りも面白いぞ。 木曾川の源流地帯にあり、妖精がすむようなきれいな溪流で、阿寺ブルーとして全国的にも有名です。近くにある中山道の馬込宿や妻籠宿も散策します。名勝寝覚めの床での飛び込みは圧巻です。	きこりの家管理人	きこりの家管理人飯島さん090-2428-2998、8/18、8/19
9月	9月10日(日)	案1 クロマド螢と日本一の夜景ナイトハイク 案2 海カメ放流体験と潮干狩り	万観峰~朝鮮岩(駿河区) 遠州灘海岸(浜松市)	秋の夜長、とっておきのナイトハイクを楽しみます。夕方万観峰を出発し、暗くなるにつれ、宇宙ステーションや星座の観察を行います。ギリシャ神話に思いをはせてみましょう。ハイキングの最後は朝鮮岩からの日本一の夜景が迎えてくれます。妖しく光る貴重なクロマドホタルも観察できます。 海がめの赤ちゃんを放流しながら、海の自然について考えます。また、浜名湖で季節外れの潮干狩りをやってみましょう。さて、秋にアサリ採れるかな？	NPOサンクチュアリージャパン	NPOサンクチュアリージャパン
10月	10月15日(日)	案1 そば打ち体験と竹林整備&竹細工 案2 砂金採りと牧場体験	北沼上(葵区) 麓(富士宮市)	たけのこ掘りでお世話になった竹やぶに恩返し、しっかり整備して来年も実り多い竹やぶにします。。また取ってきた竹で工作したりそば打ちに挑戦します。伝統のわざをみんなで実践してみましょう。自分で打ったそばは何よりおいしいですよ。 今川、武田、徳川と栄えた麓金山。今でも坑道や精錬所跡などあり金鉱石も見ることが出来ます。全国的に砂金の産地として有名です。パンニングという砂金採りの技術を習得し今度はあなたが大金持ち！午後は乳絞りなどの酪農体験を予定しています。	鈴木さん&とーるさん&柴田君	鈴木さん090-8735-7539&とーるさん090-9893-8101&柴田君
11月	11月5日(日)	案1 青木ヶ原樹海と風穴探検 案2 歴史の街道さった峠	青木ヶ原(山梨県) さった峠(清水区)	50m進むと帰れなくなると言われている青木ヶ原、自殺の名所としても有名ですね。うっそうとした樹林の中の道なき道をたどって富士風穴を探索したり、側火山大室山に登って雄大な富士山や富士五湖の景色を楽しみます。いけないものが見えるかも.. 東海道五三次の絵に出てくるそのままの風景をスケッチして楽しみ、幕末功労者山岡鉄舟をかくまい無血開城を成功させてた望嶽亭藤屋の秘話で、幕末の歴史を振り返ってみましょう。	望嶽亭藤屋の松永さん	望嶽亭藤屋の松永さん
12月	12月17日(日)	案1 伝統のわざ「お飾りづくり」とお餅つき 案2 自然素材で創るクリスマスリース	高山市民の森(葵区) 安倍ごころ(葵区)	地元農家の名人にお飾りづくりを伝授してもらいます。オリジナルお飾りとみんなでついたお餅でお正月を迎えよう。きつといいに！ 木の実や草花など自然素材の材料を使い、豪華なオリジナルリースを作ります。フラワーアレンジメントなどを行っているお母さんが多くとってもレベルが高い作品ができます。	望月仁美さん	望月仁美さん
1月	1月21日(日) 1月7日(月)	案1 鹿の解体とジビエ料理 案2 寒中水泳に挑戦(希望者のみ追加実施)	未定 熱海サンビーチ(熱海市)	鹿はその数を増やし、畑を荒らしたり、貴重な高山植物を食べたりその食害が深刻です。現在適正数にするため猟師による駆除をしていますが、そのほとんどは山に埋められています。せっかく頂いた貴重な命、その重みとありがたさを感じながら解体し食してみます。 熱海市では成人の日になんで寒中水泳を実施しています。冷えた体は露天風呂でポッカポカ。近くの来宮神社への初もうで一年の健康を祈ります！	鈴木(邦)さん	鈴木(邦)さん(シューティング事業があればOK了解済)
2月	2月17日(土)	しずおか川自慢大賞参加	るくる(駿河区)	一年間の感動を寸劇にして、静岡県の仲間たちの前で披露します。みずがき倶楽部は常連さん、元氣あふれるはつらつとした発表は川自慢の名物にもなっています。出場するまでの練習が子供の学習意欲やコミュニケーション能力を育てます。心一つにして出場しましょう。(昼食は倶楽部から支給します。)	しずおか川自慢実行委員会	しずおか川自慢実行委員会
3月	3月10日(土)	谷津山ハイキングと大道芸に挑戦	つばさ静岡(葵区)	午前中、谷津山で焼き芋をやきながらハイキングします。午後は日本の伝統芸南京玉すだれを鑑賞したり風船アートを教えてもらい動物などを実際に作ってみましょう。ジャグリングやけん玉にも挑戦してみます。	南京玉すだれ後藤恭子	南京玉すだれ後藤恭子

