

平成28年度みずがき倶楽部 年間活動計画（都合により変更があります。）

	日 時	タイトル	場 所	内 容	備 考
4月	4月17日(日)	里山でたけのこ掘りと夏みかん狩り	北沼上(葵区)	里山の古民家で、裏山のたけのこ掘り、山菜採り、夏みかん狩りを行います。とれた山菜はみんなで楽しく天ぷらにして食べます一年の約束事を確認しながら楽しく過ごしましょう。家族にお土産を持って行けるかも。	鈴木さん
5月	5月22日(日)	リバートレッキング	藁科川中流(葵区)	みずがき倶楽部オリジナルプログラムで、2~3km程度のコースを、グリップ、トレース、ブレイクの約束のもとで安全に楽しく川を登っていきながら飛び込みや生物観察などを行います。安全な川遊びの基礎をしっかり身に着けましょう。	
6月	6月18日(土)	地引き網に挑戦	三保海岸(清水区)	駿河湾は全国有数の漁場です。なので静岡でも地引網をやっていますよ。海でどんな魚が取れるか楽しみですね。とった魚で舌鼓。釣りやちよつと早い海水浴も楽しんじゃいましょう。	しずおか体験旅行 054-334-7732
7月	7月24日(日)	ポディーラフティングに挑戦	案1 大井川(島田市)	越すに越されぬ大井川、その大河の本流をらライフジャケット一つでゆったり流れます。途中の雄大な景色や大きな淵などドキドキ体験まちがいなし。おおが褶曲や広大な竹林など見どころもいっぱい。ポルタリング(岩登り)技術も学びます。	
			案2 富士川(富士宮市)	日本3大急流の富士川でポディーラフティングを楽しみます。釜口狭のダイナミックな地形と水量の豊富さは圧巻です。ポルタリング(岩登り)技術も学びます。	
8月	8月5日(金)~ 8月7日(日)	みずがき夏合宿	案1 西伊豆(松崎町)	西伊豆は手つかずの秘境の海岸が数々あります。探検気分絶景海岸と秘湯を訪ねてみましょう。宿泊は県文化財の古民家にです。松崎の華やかなりし歴史を少し学んでみましょう。	伊豆学研究会渡辺攻(すむ)090-7915-7995、 Watasu410@air.ocn.ne.jp
			案2 石水溪(三重県)	透き通るきれいな石水溪で心も体もリフレッシュ。さらに伊勢神宮に参拝しすっきりきれいなになったら、精進落として横の五十鈴川で思いっきり泳ぎます。	
			案3 阿寺溪谷(長野県)	木曾川の源流地帯にあり、妖精がすむようなきれいな渓流です。近くにある中山道の馬込宿や妻籠宿も散策します。名勝寝覚めの床での飛び込みは圧巻です。	
9月	9月4日(日) 予備11日(日)	案1・クロマド蛭と日本一の夜景ナイトハイク	万観峰~朝鮮岩(駿河区)	秋の夜長、とっておきのナイトハイクを楽しみます。夕方万観峰を出発し、暗くなるにつれ、宇宙ステーションや星座の観察を行います。ギリシャ神話に思いをはせてみましょう。ハイキングの最後は朝鮮岩からの日本一の夜景が出迎えてくれます。妖しく光る貴重なクロマドホテルも観察できます。	
		案2・日本一の富士山に登ろう!	富士山(富士宮市)	日本一の山富士山に登ります。去年は残念ながら天候に恵まれず中止になりましたが、今年こそは登りましょう。	
		案3・海カメ放流体験と潮干狩り	遠州灘海岸(浜松市)	海がめの赤ちゃんを放流しながら、海の自然について考えます。また、浜名湖で季節外れの潮干狩りをやってみましょう。さて、秋にアサリ採れるかな?	NPOサンチュアリージャパン
10月	10月16日(日)	案1・食欲の秋、そば打ちとピザ作り	栃木の家(葵区)	そろそろ新そばのたよりが届くこの季節。そば打ちに挑戦します。伝統のわざをみんなで実践してみましょう。自分で打ったそばは何よりおいしいですよ。また副食にピザを焼いて食べます。栃木の家近くの川遊びも面白いですよ。	とーるさん
		案2・カヌー体験と羊毛アート	ともしび(川根本町)	大井川の源流の自然を味わいながら、カヌーを楽しみます。また川根本町の山奥で羊と暮らす夢屋さんの羊毛アートを体験します。	夢屋にゆみさん
11月	11月6日(日)	案1・歴史の街道さった峠	さった峠(清水区)	東海道五三次の絵に出てくるそのままの風景をスケッチして楽しみ、幕末功労者山岡鉄舟をかくまい無血開城を成功させてた望嶽亭藤屋の秘話で、幕末の歴史を振り返ってみましょう。	望嶽亭藤屋の松永さん
		案2・歴史の街道つたの細道	つたの細道(駿河区)	平安の古街道つたの細道はいにしへの日本の懐かしい風景が広がります。俳句を読んだり、魚を探って、ピザをつくって腹ごしらえです。明治トンネルや宇津の谷の町並みもきれいです。	
		案3・静岡の名山に登ろう!	大谷嶺(葵区)	今までに、竜爪山、真富士山、青笹山、十枚山と登ってきましたが、今年は大谷嶺の難関ルートに挑戦します。	
12月	12月18日(日)	案1・自然素材で創るクリスマスリース	安倍ごころ(葵区)	木の実や草花など自然素材の材料を使い、豪華なオリジナルリースを作ります。フラワーアレンジメントなどを行っているお母さんが多くとってもレベルが高い作品ができます。	望月仁美さん
		案2・伝統のわざ「お飾りづくり」とお餅つき	高山市民の森(葵区)	地元農家の名人にお飾りづくりを伝授してもらいます。オリジナルお飾りとみんなでついたお餅でお正月を迎えよう。きつといい年に!	梶山林平さん
1月	1月22日(日)	案1・紙すき体験とペットボトルロケット	安倍ごころ(葵区)	かつて安倍川すじは駿河和紙産地で有名でした。その紙すきを再現した秘在禅寺の紙すきを体験し、午後はペットボトルロケットを作って広い安倍川で飛ばします。	秘在禅寺
	1月9日(月)	案2・寒中水泳に挑戦	熱海サンビーチ(熱海市)	熱海市では成人の日になんで寒中水泳を実施しています。冷えた体は露天風呂であつたまりです。近くの来宮神社への初もうで一年の健康を!	
2月	2月18日(土)	しずおか川自慢大賞参加	るくる(駿河区)	一年間の感動を寸劇にして、静岡県の仲間たちの前で披露します。みずがき倶楽部は常連さん、元気あふれるはつらつとした発表は川自慢の名物にもなっています。出場するまでの練習が子供の学習意欲やコミュニケーション能力を育てます。心一つにして出場しましょう。(昼食は倶楽部から支給します。)	しずおか川自慢実行委員会
3月	3月11日(土)	谷津山ハイキングと大道芸に挑戦	つばさ静岡(葵区)	午前中、谷津山で焼き芋をやりながらハイキングします。午後は日本の伝統芸南京玉すだれを鑑賞したり風船アートを教えてもらい動物などを実際に作ってみましょう。ジャグリングやけん玉にも挑戦してみます。	南京玉すだれ後藤恭子